



WASSERSCHULE RAMSHARDE

WIR TRINKEN LEI(S)TUNGSWASSER



Im Rahmen eines Schulentwicklungstages 2016 wurde von den Lehrkräften gewünscht, dass alle Kinder in der Schule Leitungswasser trinken. Der Gedanke wurde später in einer Planungsgruppe „Wasser für Alle“ bearbeitet und so entstand ein Leitbild für die Wasserschule Ramsharde.

Die von der Planungsgruppe entwickelten Ideen wurden in einer Lehrerkonferenz vorgestellt.

Es gab viele Anregungen aus dem Kollegium, die von der Planungsgruppe bearbeitet wurden z.B. Kontaktaufnahme mit dem Gesundheitsamt Abt. Hygiene um sicherzustellen, dass das Leitungswasser an der Schule regelmäßig untersucht wird und frei von Schadstoffen und Keimen ist.

Die Vorbereitung und Ausführung einer Projektstunde „Wasserschule“ übernahm in jeder Klasse die Schulgesundheitsfachkraft. In der Stunde wurde vermittelt, wie bedeutsam Wasser trinken für unsere Gesundheit ist und den Kindern wurde bewusst gemacht, dass es wichtig ist, regelmäßig und viel zu trinken. In den 3. und 4. Klassen war der Schwerpunkt des Unterrichts der Zuckergehalt von Getränken.

Alle Eltern erhielten nach der Projektstunde einen Elternbrief mit Informationen zur Wasserschule Ramsharde.

Der Schulförderverein „Freundeskreis der Schule Ramsharde“ hat für jede Klasse einen Wasserkrug und ein Tablett besorgt und die Jugendzahnpflege des Gesundheitsamtes stellte jedem Kind einen Trinkbecher zur Verfügung. So kann jedes Kind während der Schulzeit ausreichend Leitungswasser trinken.

Von der Schulleitung und der Schulgesundheitsfachkraft wurde ein Flyer „Wasserschule Ramsharde“ entwickelt und an die Schüler verteilt.

Die Wasserschule Ramsharde ist festes Leitbild der Schule Ramsharde. Das gesamte Kollegium und die Schulleitung stehen hinter dem Leitbild. Die meisten Kinder trinken in der Frühstückszeit Leitungswasser. In den Pausen stehen die gefüllten Wasserkrüge zur Verfügung oder die Kinder holen sich mit ihrem Becher Leitungswasser.

Bei jeder Veranstaltung in der Schule wird nur Leitungswasser angeboten. Es wurde jetzt auch ein großer Wasserspender für Veranstaltungen angeschafft.

Zum Schnuppertag für die Einschüler werden die Eltern von der Schulgesundheitsfachkraft über die Notwendigkeit des Wassertrinkens in der Schule aufgeklärt und jeder bekommt den Flyer „Wasserschule Ramsharde“.

Zum Schuljahresbeginn werden wie immer neue Becher von der Klassenleitung an die Einschüler verteilt.

Zu Beginn eines neuen Schuljahres erklärt die Schulgesundheitsfachkraft in allen ersten und zweiten Klassen, wie bedeutsam das Wassertrinken für die Gesundheit ist (siehe Kopiervorlage Wasser ist Leben). Danach sind alle neuen Erstklässler informiert und aufgeklärt und nehmen dann natürlich auch Leitungswasser mit in die Schule.

Auf Wunsch des Kollegiums hat die Schulgesundheitsfachkraft in den 3. und 4. Klassen die Projektstunde Wasserschule Ramsharde erweitert. Nun wird auch das Thema Körperpflege und Hygiene erarbeitet.

Ohne den Einsatz und die Unterstützung der Schulgesundheitsfachkraft hätte sich das Leitbild Wasserschule Ramsharde nicht so gut an der Schule etabliert.